

心の健康支援実践講座

実施日 2020年8月18日(火),19日(水)  
(応募締切日 2020年7月14日 必着)

企業の皆様へおすすめ  
問題解決シリーズ

あなたのハート 大丈夫ですか？



■こんな人に向けています

- ・職場のリーダーの方
- ・職場の管理職の方
- ・職場の衛生管理者の方

■セミナーの概要

|          |  |                    |                           |
|----------|--|--------------------|---------------------------|
| セミナーNo   | 910  | 実施場所               | 産業技術短期大学校(最寄駅:相模鉄道「二俣川駅」) |
| 内容       | 社員が直面する課題や抱えているストレスと悩みについて体系的に学ぶとともに、それらの問題の早期発見・早期対応・予防に関する方法を学びます。   | 実施時間               | 8:50~16:10                |
|          |  | 定員                 | 15名(応募者多数の場合は抽選)          |
|          |  | 受講料                | 6,200円                    |
| カリキュラム概要 | 1.メンタルヘルスキアの基本 2.メンタルヘルスの「4つのケア」3.メンタルヘルスを推進する上での留意事項 4.うつ(鬱)病、ストレス、モラル・ハラスメント 5.心の健康づくり計画と環境改善、厚労省指針 6.復職支援と個人情報保護 7.ラインによるメンタルヘルスキアと支援など | 使用教材<br>使用機器<br>など | ■使用テキスト<br>プリント等、配布します。   |

■申し込み方法

電子申請( <http://www.pref.kanagawa.jp/docs/xa4/seminar/index.html> )  
または、往復はがきによりお申込みください(はがき1枚につき1名)



■その他

- ※応募状況・荒天等により中止となる場合があります。また、定員、実施日、開催時間の変更あるいは実施時間を延長、短縮する場合があります。
- ※テキストが必要なセミナーの場合は、各自であらかじめ購入していただきます。なお、テキスト代は受講料とは別にご負担いただきます。
- ※個人情報については、「神奈川県個人情報保護条例」により取り扱い、セミナーに関する業務以外に使用することは一切ありません。

往復はがきの記入方法

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| 63 (返信面)                    | (往信面)  |
| あなたの<br>①郵便番号<br>②住所<br>③氏名 | ①ご希望のセミナーNo.<br>②セミナー名<br>③あなたの住所<br>④あなたの氏名とよみがな<br>(1枚につき1名)<br>⑤日中の連絡先と電話番号<br>(勤務先、携帯電話等)<br>⑥現在の仕事の職種<br>(例:製造業)<br><br>(裏面は実施校の住所・校名を記載) |
| (裏面は白紙のまま)                  |  |

問合せ・往復はがきでのお申し込み先

神奈川県立産業技術短期大学校 スキルアップセミナー担当  
〒241-0815 横浜市旭区中尾2-4-1 045(363)1233

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.kanagawa-cit.ac.jp/seminar/>



## 人材育成コーディネーターから一言

このセミナーは、職場におけるメンタルな問題を発見・対応・予防に関して、ケーススタディやロールプレイなどの演習により、具体的な理解や気づきを感じられるようにカリキュラムが組まれており実践的な内容になっていますので、自社での応用にきっと役立ちます。

## セミナーを受講された方の感想

- ・お話がとても丁寧でわかりやすく心地良かったです。話がそれてしまっても、その内容に合ったお話をされていたのが印象的でした。
- ・ケーススタディとロールプレイが、実際やってみて気づきを感じられました。自社に戻ってからは、まずはメンタル不調者ができる手前で積極的に関与していきたい。
- ・実践練習は、とてもためになりました。どんなことを聞いたらよいかかわかってよかった。症状の具体例を聞いたことも、勉強になりました。
- ・今後も参加したい。

## 生産管理系のセミナーについて

当セミナーは、日ごろの仕事にプラスになる36講座のセミナーをご用意しています！次のセミナーは、近日中に開催される講座です。

| 実施日                      | 実施日     | 締切日  | 定員 |
|--------------------------|---------|------|----|
| クレーム対応の極意を学ぶ             | 8/20,21 | 7/16 | 25 |
| ISO9001:2015の内部品質監査員養成講座 | 8/27,28 | 7/27 | 25 |
| 管理職のための基礎力向上講座           | 9/15,16 | 8/11 | 20 |